라라밸학교(일일특강) 강의계획서

강좌명	쉽게 이해하는 건강기능식품	강사명 (☎)	문 은 정 (010-3731-6410)
희 망 날 짜			
10월 16일(수) 19시~21시		10월 19일(토) 10시~12시	
☑		☐	
강 의 계 획			
교육인원	20명		
교육대상	건강기능식품에 관심이 있는 남녀노소 모든 사람		
준비물	없음		
재료비	없음		
강의내용	강의목적 남녀노소 누구나 생활 속에서 접하고 있는 건강기능식품, 잘 알고 드십니까? 13년간 건강을 연구해온 의과학박사가 건강기능식품에 대해 흥미로운 이야기를 들려드립니다. 또한 내 건강과 지갑을 지키는 '건강기능식품 현명하게 고르는 방법' 에 대해 배웁니다.		
	운영방식 강사가 준비한 ppt 자료를 바탕으로 강의 진행 (2시간) (이론강의 70% + 예시자료를 바탕으로 실습 30%)		
	요청사항 강의실에 빔프로젝터 연결이 반드시 필요하며, MS PowerPoint 프로그램이 설치되어 있는 컴퓨터 또는 노트북이 필요합니다.		
	결 과 물 (강의내용) - 건강기능식품이란? - 건강식품과 건강기능식품, 의약품의 차이는? - 나는 건강기능식품을 잘 알고 사고 있는가? - 건강기능식품 고르는 방법 - 기능성의 종류 - 건강기능식품 섭취 시 주의사항 - 건강기능식품을 직접 확인해보는 실전 연습		